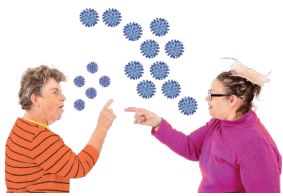


# ከማንቸሱተር የህዝብ ጤና ቡድን

## ለወላጆች እና ተንከባካቢዎች ጠቃሚ መረጃ

# ኩፍኝ



ኩፍኝ በዓለም ላይ ካሉ በጣም ተላላፊ በሽታዎች አንዱ ነው። ይህ ማለት በቀላሉ ለመያዝ እና ለማሰራጨት ቀላል ነው።



ሰዎች በጣም ሊታመሙ አልፎ ተርፎም በሱ ሊሞቱ ይችላሉ።



በእርግዝና ጊዜ ኩፍኝ ከተያዙ ልጅዎን ሊጎዳ ይችላል።



ነገር ግን እርስዎን ለመጠበቅ የሚያስችል አስተማማኝ ክትባት አለ። ይህ በራሪ ወረቀት ስለዚህ ጉዳይ ይነግርዎታል።



### ኩፍኝ እንዴት ይሰራጫል?

አንድ ሰው በሚያስልበት ወይም በሚያስነጥሰበት ጊዜ በአየር ውስጥ ይሰራጫል።



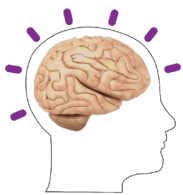
### ምልክቶቹ ምንድን ናቸው?

ከፍተኛ ሙቀት እና የቆዳ ሽፍታ



### ኩፍኝ ምን ችግሮች ሊያስከትል ይችላል?

አዋቂዎች እና ህጻናት (ከ12 ወራት በታች) ከሌሎች ችግሮች ጋር የመጋለጥ እድላቸው ሰፊ ነው።



በአንዳንድ ሁኔታዎች ኩፍኝ የደረት ኢንፌክሽን፣ ራስን ስቶ መንፈራፈር፣ የአንጎል እብጠት እና የአንጎል ጉዳት ሊያስከትል ይችላል።



ልጆች ለ5 ቀናንት ያህል ሊተኙ እና ለ10 ቀናት ያህል ከትምህርት ሊቀሩ ይችላሉ።



### ክትባት

ልጅዎን እንዲከተቡ በትምህርት ቤት ወይ ሐኪምም ይጠየቃሉ። በእባክዎን ፍቃድ ይስጡ።



ክትባቱ ኤምኤምኤር (MMR) ይባላል።  
ልጅዎን ከኩፍኝ፣ ጆሮ ደግፍ እና ሩባላ ይጠብቃል።



ለመከተብ በፍጹም በጣም አልዘገዩም።  
ከፍተኛ የእድሜ ገደብ የለም።  
ክትባታቸውን ያላሳደሱ/ያልወሰዱ አዋቂዎች ከጠቅላላ ሐኪማቸው ጋር ሊገናኙ ይችላሉ።

ምን ዓይነት የኤምኤምኤር (MMR) ክትባቶች እንደወሰዱ እርግጠኛ ካልሆኑ፣ እባክዎን ስለእሱ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ።



የእርስዎ ኤንኤችኤስ በዚህ ክትባት እና በኦኒደም መካከል ምንም ግንኙነት እንደሌለ ይናገራል። በመላው ዓለም ያለስጋት ጥቅም ላይ ውሏል።



የጤና ቡድናችን ሊረዳዎት ይፈልጋል።  
እባክዎን ያነጋግሩዎቸው እና ማንኛውም ጥያቄ ይጠይቋቸው። ተጨማሪ በ [www.nhs.uk/conditions/measles/](http://www.nhs.uk/conditions/measles/) ያግኙ።