ኣገልግሎት ቴራፒ ዘረባን ቋንቋን ቆልዑት

ምኽሪ ንወለድን ኣለይትን።

ንውላድኩም ምዝራብን ምስማዕን ምሕጋዝ

1. ርእይቶታት ሕቶታት ኣይኮነን

ውላድኩም እንታይ ይገብር ከምዘሎ ተዛረቡ
ብዙሕ ሕቶታት ከም ፈተና ኮይኑ ክስምዓካ ይኽእል እዩ። ኣብክንድኡ፣ እቲ ዝኸውን ዘሎ ነገር ጥቐሱ (ንኣብነት “ኩዕሶ ደርብዮ”)። ውላድኩም ንምምሃርን ንክቐድሓኩምን እቲ ተኽእሎ ዝለዓለ እዩ።

---

2. ብመበቆል ቋንቋኹም ተዛረቡ

ቀንዲ ቋንቋ ስድራቤትኩም ተጠቐሙ
ቆልዑት ነቲ ኣብ ገዛኹም እትዛረቡሉ ቋንቋ ተጠቒሞም ዝበለጸ ይመሃሩ። ድሒሮም ኣብ መዋእለ ህጻናት ወይ ቤት ትምህርቲ እንግሊዝኛ ክመሃሩ ይኽእሉ።

---

3. ንመሪሕነት ውላድኩም ተኸታተሉ

ኣብቲ ውላድኩም ዝፈትዎ ተጸንበሩ
እዚ ድማ ኣብ ዘገድሶ ነገር ከም እትካፈሉ ዘርኢ እዩ። ቆልዑ እቲ ዝገብርዎ ዘለዉ ምስ ዝፈትውዎ፣ ዝያዳ ኣቓልቦ ይገብሩን ንኽዘራረቡ ዝያዳ ሕጉሳት ይኾኑን።

---

4. ኣቓልቦ ውላድኩም ርኸቡ

ናብ ውላድኩም ገጽኩም ኬንኩም ኮፍ በሉ። ቅድሚ ምዝራብኩም ስሙ ጥቐሱ። ብዛዕባ ክልቴኹም ክትሪእዎም እትኽእል ነገራት ተዛረብ።

---

5. ንሳቶም ንኽዛረቡ ቀሊል ግበርሎም

ዳሚ ንቆልዑት ምዝራብ ንኸይምሃሩ ከቋርጾም ይኽእል እዩ። ኣብ እዋን መዓልቲ ነቲ ዳሚ ኣውጽእዎ። ነቲ ዳሚ ንናይ ድቃስ ግዜ ጥራይ ንምጥቃም ዕላማ ግበሩ።

---

6. ንኽዛረቡ ግዜ ሃብዎም

ቆልዑት ንምርዳእ ተወሳኺ ግዜ የድልዮም ድሕሪኡ እንታይ ከም ዝብሉ ይውስኑ። ናብኦም ርኣዩ እሞ ተጸበዩ፣ ስለዚ ትሰምዕዎም ከም ዘለኹም ይፈልጡ።

7. ንኽሰምዕዎ ቀሊል ግበሩሎም

8. ደጋጊምኩም ጥቐስዎ

ኣገደስቲ ቃላት መብዛሕትኡ ግዜ ደጋግምዎም።
ንኣሽቱ ቆልዑ ብዙሕ ግዜ ሓደ ዓይነት ቃላት ክሰምዑ ኣለዎም። እዚ ድማ ሓደስቲ ቃላት ንኽርድኡን ንኽመሃሩን ይሕግዞም።

9. ቀሊል ቋንቋ ተጠቐሙ

ሓጸርትን ንጹራትን ሓረጋት ተጠቐሙ
ቀስ ኢልኩም ተዛረቡ እሞ ከም "ሕጂ ግዜ መግቢ እዩ" ዝኣመሰለ ቀለልቲ ሓረጋት ተዛረቡ። እዚ ንውላድኩም ንምርዳእን ንምዝካርን ይሕግዞ።

10. ብጌጋ እንተኣድሚጾሞ ኣይትሻቐሉ

ኦርጅናል ኣገላልጻ
ኣብ ውላድኩም ዝብሎ ኣተኩሩ እምበር ከመይ ኢሉ ከም ዝብሎ ኣይተተኩሩ።

ውላድኩም ክብሎ ዝፍትን ዘሎ ስምዑ። ድሕሪኡ ነቲ ቅኑዕ ቃል ድገሙሎም። ንውላድኩም ንክቐድሓኩም ኣይትሕተትዎ።

11. ብሓባር ተዘናግዑ

ብሓባር ተጻወቱን ግዜ ኣስተማቕሩን
መጽሓፍቲ ኣንብቡ፡ ደርፊ ድረፉ፡ ተግባራት ኣተግብሩ፡ ከምድሌትኩም ድማ ኩኑ። እዚ ድማ ንቆልዑት ኣቓልቦ ንኽገብሩን ንኽመሃሩን ይሕግዞም።

12. ምርጫታት ሃቡ

ከምዚ ዝኣመሰለ ሕቶታት ሕተቱ "ባናና ወይ ቱፋሕ ትደሊ ዲኻ?" እዚ ድማ ቆልዑ ዝደለይዎ ንኽብሉ ክለማመዱ ይሕግዞም።

13. ኣብቲ ዝበልዎ ህነጹ

ኣብ ዘረባኦም ቃላት ወስኹ።

ውላድኩም “ኣውቶቡስ” እንተ ኢሉ፡ “እወ፡ ዓባይ ኣውቶቡስ” ብምባል ክትምልሱ ትኽእሉ ኢኹም። እዚ ድማ ዝያዳ ቃላት ንኽመሃሩ ይሕግዞም።