**ኣገልግሎት ቴራፒ ዘረባን ቋንቋን ቆልዑት**

ምኽሪ ንወለድን ኣለይትን።

**ንውላድኩም ምዝራብን ምስማዕን ምሕጋዝ**

**1. ርእይቶታት ሕቶታት ኣይኮነን**

ውላድኩም እንታይ ይገብር ከምዘሎ ተዛረቡ
ብዙሕ ሕቶታት ከም ፈተና ኮይኑ ክስምዓካ ይኽእል እዩ። ኣብክንድኡ፣ እቲ ዝኸውን ዘሎ ነገር ጥቐሱ (ንኣብነት “ኩዕሶ ደርብዮ”)። ውላድኩም ንምምሃርን ንክቐድሓኩምን እቲ ተኽእሎ ዝለዓለ እዩ።

**2. ብመበቆል ቋንቋኹም ተዛረቡ**

ቀንዲ ቋንቋ ስድራቤትኩም ተጠቐሙ
ቆልዑት ነቲ ኣብ ገዛኹም እትዛረቡሉ ቋንቋ ተጠቒሞም ዝበለጸ ይመሃሩ። ድሒሮም ኣብ መዋእለ ህጻናት ወይ ቤት ትምህርቲ እንግሊዝኛ ክመሃሩ ይኽእሉ።

**3. ንመሪሕነት ውላድኩም ተኸታተሉ**

ኣብቲ ውላድኩም ዝፈትዎ ተጸንበሩ
እዚ ድማ ኣብ ዘገድሶ ነገር ከም እትካፈሉ ዘርኢ እዩ። ቆልዑ እቲ ዝገብርዎ ዘለዉ ምስ ዝፈትውዎ፣ ዝያዳ ኣቓልቦ ይገብሩን ንኽዘራረቡ ዝያዳ ሕጉሳት ይኾኑን።

**4. ኣቓልቦ ውላድኩም ርኸቡ**
ናብ ውላድኩም ገጽኩም ኬንኩም ኮፍ በሉ። ቅድሚ ምዝራብኩም ስሙ ጥቐሱ። ብዛዕባ ክልቴኹም ክትሪእዎም እትኽእል ነገራት ተዛረብ።

**5. ንሳቶም ንኽዛረቡ ቀሊል ግበርሎም**

ዳሚ ንቆልዑት ምዝራብ ንኸይምሃሩ ከቋርጾም ይኽእል እዩ። ኣብ እዋን መዓልቲ ነቲ ዳሚ ኣውጽእዎ። ነቲ ዳሚ ንናይ ድቃስ ግዜ ጥራይ ንምጥቃም ዕላማ ግበሩ።

**6. ንኽዛረቡ ግዜ ሃብዎም**

ቆልዑት ንምርዳእ ተወሳኺ ግዜ የድልዮም ድሕሪኡ እንታይ ከም ዝብሉ ይውስኑ። ናብኦም ርኣዩ እሞ ተጸበዩ፣ ስለዚ ትሰምዕዎም ከም ዘለኹም ይፈልጡ።

**7. ንኽሰምዕዎ ቀሊል ግበሩሎም**

**8. ደጋጊምኩም ጥቐስዎ**

ኣገደስቲ ቃላት መብዛሕትኡ ግዜ ደጋግምዎም።
ንኣሽቱ ቆልዑ ብዙሕ ግዜ ሓደ ዓይነት ቃላት ክሰምዑ ኣለዎም። እዚ ድማ ሓደስቲ ቃላት ንኽርድኡን ንኽመሃሩን ይሕግዞም።

**9. ቀሊል ቋንቋ ተጠቐሙ**

ሓጸርትን ንጹራትን ሓረጋት ተጠቐሙ
ቀስ ኢልኩም ተዛረቡ እሞ ከም “ሕጂ ግዜ መግቢ እዩ” ዝኣመሰለ ቀለልቲ ሓረጋት ተዛረቡ። እዚ ንውላድኩም ንምርዳእን ንምዝካርን ይሕግዞ።

**10. ብጌጋ እንተኣድሚጾሞ ኣይትሻቐሉ**

**ኦርጅናል ኣገላልጻ**
ኣብ ውላድኩም ዝብሎ ኣተኩሩ እምበር ከመይ ኢሉ ከም ዝብሎ ኣይተተኩሩ።

ውላድኩም ክብሎ ዝፍትን ዘሎ ስምዑ። ድሕሪኡ ነቲ ቅኑዕ ቃል ድገሙሎም። ንውላድኩም ንክቐድሓኩም ኣይትሕተትዎ።

**11. ብሓባር ተዘናግዑ**

ብሓባር ተጻወቱን ግዜ ኣስተማቕሩን
መጽሓፍቲ ኣንብቡ፡ ደርፊ ድረፉ፡ ተግባራት ኣተግብሩ፡ ከምድሌትኩም ድማ ኩኑ። እዚ ድማ ንቆልዑት ኣቓልቦ ንኽገብሩን ንኽመሃሩን ይሕግዞም።

**12. ምርጫታት ሃቡ**

ከምዚ ዝኣመሰለ ሕቶታት ሕተቱ “ባናና ወይ ቱፋሕ ትደሊ ዲኻ?” እዚ ድማ ቆልዑ ዝደለይዎ ንኽብሉ ክለማመዱ ይሕግዞም።

**13. ኣብቲ ዝበልዎ ህነጹ**

ኣብ ዘረባኦም ቃላት ወስኹ።
ውላድኩም “ኣውቶቡስ” እንተ ኢሉ፡ “እወ፡ ዓባይ ኣውቶቡስ” ብምባል ክትምልሱ ትኽእሉ ኢኹም። እዚ ድማ ዝያዳ ቃላት ንኽመሃሩ ይሕግዞም።