

خدمات درمان گفتار و زبان کودکان

مشاوره برای والدین و مراقبان.

کمک به صحبت کردن و گوش دادن فرزندتان

1. نظرات، نه سوالات

در مورد آنچه فرزندتان انجام می‌دهد صحبت کنید

پرسیدن سوالات بیش از حد، ممکن است حس یک امتحان را داشته باشد. در عوض، چیزی را که رخ می‌دهد بگویید (مثلاً «توپ را پرتاب کن»). فرزندتان به احتمال زیاد یاد می‌گیرد و جمله شما را تکرار می‌کند.

2. به زبان خودتان صحبت کنید

از زبان اصلی خانواده‌تان استفاده کنید

کودکان با استفاده از زبانی که در خانه صحبت می‌شود بهتر یاد می‌گیرند. آنها می‌توانند زبان انگلیسی را بعداً در مهدکودک یا مدرسه یاد بگیرند.

3. علایق فرزندتان را دنبال کنید

به فعالیت‌های محبوب فرزندتان بپیوندید

این کار نشان می‌دهد علایق مشترک دارید. هنگامی که کودکان از کاری که انجام می‌دهند لذت می‌برند، بیشتر توجه می‌کنند و از برقراری ارتباط بیشتر لذت می‌برند.

4. توجه فرزندتان را جلب کنید

روبروی فرزندتان بنشینید. پیش از صحبت کردن، نام او را بگویید درباره چیزهایی که هر دو می‌توانید ببینید صحبت کنید.

5. صحبت کردن را برای او آسان کنید

پستانک‌ها ممکن است باعث شوند کودکان نتوانند صحبت کردن را یاد بگیرند. در طول روز پستانک را از دهانش دریاورید. سعی کنید از پستانک فقط برای زمان خواب استفاده کنید.

6. به او زمان بدهید صحبت کند

کودکان به زمان بیشتر نیاز دارند تا بفهمند و سپس تصمیم بگیرند چه بگویند. به او نگاه کنید و صبر کنید تا بداند که گوش می‌کنید.

7. گوش کردن را برای او آسان کنید

8. دوباره و دوباره بگویید

کلمات کلیدی را مرتب تکرار کنید. کودکان باید یک کلمه را چندین بار بشنوند. این امر به آنها کمک می‌کند کلمات جدید را بفهمند و یاد بگیرند.

9. از زبان ساده استفاده کنید

از جملات کوتاه و واضح استفاده کنید

آرام صحبت کنید و از جملات ساده مانند «اکنون وقت غذا است» استفاده کنید. این کار به فرزندتان کمک می‌کند بفهمد و به خاطر بسپارد.

10. نگران نباشید اگر اشتباه تلفظ می‌کند

اصطلاحات اصلی

روی آنچه فرزندتان می‌گوید تمرکز کنید، نه طرز گفتن او. به آنچه فرزندتان می‌خواهد بگوید گوش کنید. سپس کلمه درست را تکرار کنید. از فرزندتان نخواهید مثل شما بگوید.

11. باهم لذت ببرید

بازی کنید و از باهم بودن لذت ببرید

کتاب بخوانید، ترانه بخوانید، فعالیت‌ها و کارهای بچه‌گانه انجام دهید. این کارها به کودکان کمک می‌کنند توجه کنند و یاد بگیرند.

12. گزینه‌هایی در اختیار او قرار دهید

سوال بپرسید مانند «موز می‌خواهی یا سیب؟» این کار به کودکان کمک می‌کند بیان خواسته‌هایشان را تمرین کنند.

13. جملاتان ادامه دهنده جملات او باشد

کلماتی را به حرف‌های او اضافه کنید
اگر فرزندتان گفت «اتوبوس»، می‌توانید پاسخ دهید: «بله، یک اتوبوس بزرگ.» این کار به او کمک می‌کند کلمات بیشتری یاد بگیرد.