**兒童言語治療服務**

給家長與照顧者的建議

**幫助孩子發展說話與聆聽能力**

**1.評論而非發問**

談談孩子正在做的事情  
過多的問題會讓孩子覺得像在接受測驗。相反地，描述正在發生的事情（例如：「扔球」）。孩子更有可能學習並模仿你。

**2.用你的家庭語言溝通**

使用你家庭的主要語言  
孩子使用你在家說的語言時學習效果最好。他們之後可以在幼兒園或學校學習英語。

**3.跟隨孩子的步伐**

參與孩子喜歡的活動  
這表示你與孩子有共同的興趣。當孩子享受正在做的事情時，他們會更專注，也更樂意溝通。

**4. 吸引孩子的注意力**  
面向孩子坐下來。在說話前先叫他的名字。談論你們都能看到的事物。

**5.讓孩子更容易說話**

奶嘴可能會影響孩子學習說話。在白天取出奶嘴，盡量只在睡覺時使用奶嘴。

**6.給孩子時間表達**

孩子需要額外的時間來理解並思考該說什麼。看著他們並耐心等待，讓孩子知道你正在聆聽。

**7.讓孩子更容易聆聽**

**8.再三重複說話**

經常重複重要的詞語。  
幼兒需要多次聽到相同的詞語，這有助於他們理解並學習新詞。

**9.使用簡單的語言**

使用簡短清晰的句子  
放慢語速，並用簡單的短語表達，例如：「現在是吃飯時間。」這樣能幫助孩子理解並記住。

**10.不要擔心孩子發音錯誤**

**原本的措辭**  
關注孩子說的內容，而非說的方式。

聆聽你的孩子想說什麼，然後用正確的詞語回應。不要要求孩子跟著你重複。

**11.一起享受玩樂**

透過玩耍享受相處時光  
閱讀、唱歌、做動作，甚至搞怪，這些都能幫助孩子集中注意力並學習。

**12.提出選擇**

例如問：「你想要香蕉還是蘋果？」這能幫助孩子練習表達自己的需求。

**13.在孩子的話語上擴展**

在他們的說話中加入詞彙。  
如果孩子說「巴士」，你可以回應：「對，一輛大巴士。」這有助於他們學習更多詞彙。