**خدمة علاج النطق واللغة للأطفال**

نصائح للوالدين والقائمين على الرعاية.

**مساعدة طفلك على التحدث والاستماع**

**1. قدِّم تعليقات وتجنَّب طرح الأسئلة**

تحدَّث عن الأشياء التي يفعلها طفلك.  
إذا طرحت الكثير من الأسئلة عليه، فقد يشعر وكأنك تختبره. بدلاً من ذلك، ركِّز على ما يحدث (قل مثلاً: "ارمِ الكرة"). بهذه الطريقة، من المرجح أن يتعلم طفلك ويقلدك.

**2. تحدَّث بلغتك الأم**

استخدم اللغة الأساسية لعائلتك.  
يتعلم الأطفال بشكل أفضل عند استخدام اللغة التي تتحدثون بها في المنزل. ويمكنهم تعلم اللغة الإنجليزية لاحقًا في الحضانة أو المدرسة.

**3. شارك طفلك اهتماماته**

شارك طفلك في الأنشطة التي يحبها.  
فهذا يدل على أنك تشارك اهتمامه. عندما يستمتع الأطفال بما يفعلون، يصبحون أكثر انتباهًا وأكثر رغبة في التواصل.

**4. احرص على جذب انتباه طفلك**  
اجلس في مواجهته. قل اسمه قبل أن تتحدث. واحرص على التحدث عن أشياء يمكنكما رؤيتها.

**5. ساعده على التحدث بسهولة**

قد تعيق اللهايات الأطفال عن تعلم الكلام. لذا حاول تجنبها خلال النهار، واحتفظ بها لأوقات النوم فقط.

**6. امنح طفلك بعض الوقت للتحدث**

يحتاج الأطفال إلى وقت أكثر من غيرهم لفهم ما يحدث والتفكير فيما سيقولونه. فقط انظر إلى طفلك بتفهم وانتظر بصبر، ليدرك أنك تستمع إليه بتركيز.

**7. هيِّئ الظروف لطفلك ليستطيع الانتباه إلى ما يُقال**

**8. احرص على تكرار الكلام مرارًا وتكرارًا**

كرِّر الكلمات الأساسية كثيرًا.  
يحتاج الأطفال الصغار إلى سماع الكلمات نفسها عدة مرات. فهذا يساعدهم على تعلم كلمات جديدة وفهمها.

**9. استخدم لغة بسيطة**

استخدم جملاً قصيرة وواضحة.  
تحدَّث برويّة وقل عبارات بسيطة مثل: "حان وقت الطعام". فهذا يساعد طفلك على الفهم والتذكر بسهولة.

**10. لا تشغل بالك إذا أخطأ في النطق**

**التركيز على محتوى الكلام**.  
ركِّز على ما يقوله طفلك، لا على طريقة نطقه.

استمع إلى ما يحاول طفلك التعبير عنه. ثم قل له الكلمة الصحيحة. ولا تطلب منه تكرار كلامك.

**11. استمتعا معًا**

العبا واستمتعا بوقتكما معًا.  
اقرآ الكتب، وغنيا الأغاني، وتفاعلا جسديًا، وتصرفا بمرح. فهذا يساعد الأطفال على الانتباه والتعلم.

**12. قدِّم خيارات للطفل**

اطرح أسئلة مثل: "هل تريد تناول ثمرة موز أم تفاح؟" فهذا يساعده على التدرب على ما يريد قوله.

**13. ضع لمساتك الإضافية على كلام الطفل**

أضف مزيد من الكلمات إلى ما يقوله.  
إذا قال طفلك "حافلة"، فيمكنك الرد قائلاً: "نعم، حافلة كبيرة". فهذا يساعده على تعلم مزيد من الكلمات.