

# 儿童言语和语言治疗服务

给家长和照顾者的建议

## 孩子的玩耍与沟通

什么是玩耍？

- 玩耍是没有目标、只是为了乐趣而做的事情
- 世界各地的孩子都会玩耍
- 孩子的玩耍方式各不相同
- 每个孩子都应该有玩耍的机会
- 有些玩耍对成年人来说可能显得奇怪或无聊，但孩子们却乐在其中

为什么玩耍很重要？

- 孩子们玩耍的主要原因是为了乐趣
- 但玩耍对于学习也非常重要
- 通过玩耍，孩子们了解周围的世界，他们通过观察、聆听和感受来学习
- 玩耍让孩子感到安全和快乐，这帮助他们学习新技能
- 玩耍帮助孩子学习说话和与他人相处
- 玩耍的方式没有对错之分，玩耍能帮助孩子练习并提高各种技能
- 以后，他们会在现实生活中运用这些技能

## 孩子通过玩耍学到的技能

孩子通过玩耍学习不同的技能，这些技能支持他们的沟通和言语发展。以下是孩子们通过玩耍学到的一些重要技能：

- 因果关系 —— 如果做了某件事情，就会产生其他事情（例如，按下按钮会让玩具弹出来）
- 轮流 —— 学习轮流玩（例如，扔球或往塔上添积木砖块）
- 假扮游戏 —— 运用想象力（例如，假装一根树枝是剑）
- 社交联系 —— 学习如何与他人相处，并通过玩耍与他人建立联系
- 玩耍不仅仅是为了乐趣 —— 它帮助孩子们学习重要的技能