

## 兒童言語治療服務

給家長與照顧者的建議

### 孩子的玩耍與溝通

什麼是玩耍？

- 玩耍是為了有趣好玩，沒有特定目標
- 世界各地的孩子都會玩耍
- 孩子們以不同的方式玩耍
- 每個孩子都應該有機會玩耍
- 有些玩耍對成人來說可能顯得奇怪或無聊，但孩子們卻樂在其中

為什麼玩耍很重要？

- 孩子玩耍的主要原因是享受樂趣
- 但玩耍對學習也非常重要
- 孩子在玩耍中學習周圍的世界，他們透過觀看、聆聽和感覺來學習
- 玩耍讓孩子感到安全與快樂，這幫助他們學習新技能
- 玩耍幫助孩子學習說話和與他人相處
- 玩耍的方式沒有對與錯，玩耍讓孩子練習並提升各種技能
- 將來，他們會在現實生活中運用這些技能

### 孩子透過玩耍學習的技能

孩子透過玩耍學習不同的技能，這些技能有助於他們的溝通與說話。以下是孩子在玩耍中學習的一些重要技能：

- 因果關係 — 學習如果做某件事，就會產生某種結果（例如：按下按鈕會讓玩具彈出來）
- 輪流進行 — 學習等待輪到自己（例如：輪流踢球或堆積木）
- 假裝遊戲 — 發揮想像力（例如：把樹枝當作劍）
- 社交連結 — 學習如何與他人相處，並透過玩耍建立聯繫
- 玩耍不只是好玩 — 它能幫助孩子學習重要的技能