**兒童言語治療服務**

給家長與照顧者的建議

**孩子的玩耍與溝通**

什麼是玩耍？

* 玩耍是為了有趣好玩，沒有特定目標
* 世界各地的孩子都會玩耍
* 孩子們以不同的方式玩耍
* 每個孩子都應該有機會玩耍
* 有些玩耍對成人來說可能顯得奇怪或無聊，但孩子們卻樂在其中

為什麼玩耍很重要？

* 孩子玩耍的主要原因是享受樂趣
* 但玩耍對學習也非常重要
* 孩子在玩耍中學習周圍的世界，他們透過觀看、聆聽和感覺來學習
* 玩耍讓孩子感到安全與快樂，這幫助他們學習新技能
* 玩耍幫助孩子學習說話和與他人相處
* 玩耍的方式沒有對與錯，玩耍讓孩子練習並提升各種技能
* 將來，他們會在現實生活中運用這些技能

孩子透過玩耍學習的技能

孩子透過玩耍學習不同的技能，這些技能有助於他們的溝通與說話。以下是孩子在玩耍中學習的一些重要技能：

* 因果關係 —— 學習如果做某件事，就會產生某種結果（例如：按下按鈕會讓玩具彈出來）
* 輪流進行 —— 學習等待輪到自己（例如：輪流拋球或堆積木）
* 假裝遊戲 —— 發揮想像力（例如：把樹枝當作劍）
* 社交連結 —— 學習如何與他人相處，並透過玩耍建立聯繫
* 玩耍不只是好玩 —— 它能幫助孩子學習重要的技能