

خدمات درمان گفتار و زبان کودکان

مشاوره برای والدین و مراقبان.

بازی و ارتباط کودکان

بازی چیست؟

- بازی انجام کاری است که بدون هدف و فقط برای سرگرمی انجام می‌شود
- کودکان در همه جای دنیا بازی می‌کنند
- کودکان به روش‌های مختلف بازی می‌کنند
- هر کودک باید بتواند بازی کند
- بعضی بازی‌ها ممکن است برای بزرگسالان عجیب یا کسل‌کننده به نظر برسند، ولی کودکان از آنها لذت می‌برند.

چرا بازی مهم است؟

- دلیل اصلی بازی کردن کودکان، سرگرم شدن است
- ولی بازی برای یادگیری هم بسیار مهم است
- وقتی کودکان بازی می‌کنند، با دنیای اطرافشان آشنا می‌شوند. آنها با دیدن، شنیدن و حس کردن یاد می‌گیرند
- بازی باعث می‌شود کودکان احساس امنیت و شادی کنند. بازی به آنها کمک می‌کند مهارت‌های جدید یاد بگیرند
- بازی به کودکان کمک می‌کند صحبت کنند و با دیگران ارتباط برقرار کنند
- روش درست یا نادرست برای بازی وجود ندارد. بازی به کودکان کمک می‌کند تمرین کنند و مهارت‌هایشان را بهتر کنند
- بعدها از این مهارت‌ها در زندگی واقعی استفاده خواهند کرد.

مهارت‌هایی که کودکان با بازی کردن یاد می‌گیرند

- کودکان با بازی کردن مهارت‌های مختلف را یاد می‌گیرند. این مهارت‌ها، در برقراری ارتباط و صحبت کردن به آنها کمک می‌کنند. در اینجا چند مهارت مهم که کودکان از طریق بازی یاد می‌گیرند آورده شده است:
- علت و معلول یاد گرفتن این که اگر کاری انجام دهند، اتفاق دیگری رخ می‌دهد. (مثلا با فشار دادن یک دکمه، یک اسباب بازی ظاهر می‌شود.)
 - رعایت کردن نوبت یاد گرفتن رعایت کردن نوبت (مثلا پرتاب توپ یا گذاشتن آجر اسباب‌بازی روی برج)
 - بزرگوار کردن استفاده از تخیل (مثلا استفاده از یک چوب به عنوان شمشیر)
 - ارتباط اجتماعی یاد گرفتن معاشرت با دیگران و ارتباط با آنها از طریق بازی
 - بازی فقط سرگرمی نیست، بلکه به کودکان کمک می‌کند مهارت‌های مهمی را یاد بگیرند.