**خدمات درمان گفتار و زبان کودکان**

مشاوره برای والدین و مراقبان.

**بازی و ارتباط کودکان**

بازی چیست؟

* بازی انجام کاری است که بدون هدف و فقط برای سرگرمی انجام می‌شود
* کودکان در همه جای دنیا بازی می‌کنند
* کودکان به روش‌های مختلف بازی می‌‌کنند
* هر کودک باید بتواند بازی کند
* بعضی بازی‌ها ممکن است برای بزرگسالان عجیب یا کسل‌کننده به نظر برسند، ولی کودکان از آنها لذت می‌برند.

چرا بازی مهم است؟

* دلیل اصلی بازی کردن کودکان، سرگرم شدن است
* ولی بازی برای یادگیری هم بسیار مهم است
* وقتی کودکان بازی می‌کنند، با دنیای اطراف‌شان آشنا می‌شوند. آنها با دیدن، شنیدن و حس کردن یاد می‌گیرند
* بازی باعث می‌شود کودکان احساس امنیت و شادی کنند. بازی به آنها کمک می‌کند مهارت‌های جدید یاد بگیرند
* بازی به کودکان کمک می‌کند صحبت کنند و با دیگران ارتباط برقرار کنند
* روش درست یا نادرست برای بازی وجود ندارد. بازی به کودکان کمک می‌کند تمرین کنند و مهارت‌هایشان را بهتر کنند
* بعدها از این مهارت‌ها در زندگی واقعی استفاده خواهند کرد.

مهارت‌هایی که کودکان با بازی کردن یاد می‌گیرند

کودکان با بازی کردن مهارت‌های مختلف را یاد می‌گیرند. این مهارت‌ها، در برقراری ارتباط و صحبت کردن به آنها کمک می‌کنند. در اینجا چند مهارت مهم که کودکان از طریق بازی یاد می‌گیرند آورده شده است:

* علت و معلول - یاد گرفتن این که اگر کاری انجام دهند، اتفاق دیگری رخ می‌دهد. (مثلا با فشار دادن یک دکمه، یک اسباب بازی ظاهر می‌شود.)
* رعایت کردن نوبت – یاد گرفتن رعایت کردن نوبت (مثلا پرتاب توپ یا گذاشتن آجر اسباب‌بازی روی برج)
* بازیِ وانمود کردن - استفاده از تخیل (مثلا استفاده از یک چوب به عنوان شمشیر)
* ارتباط اجتماعی – یاد گرفتن معاشرت با دیگران و ارتباط با آنها از طریق بازی
* بازی فقط سرگرمی نیست، بلکه به کودکان کمک می‌کند مهارت‌های مهمی را یاد بگیرند.