ኣገልግሎት ቴራፒ ዘረባን ቋንቋን ቆልዑት

ምኽሪ ንወለድን ኣለይትን።

ናይ ቆልዑት ጸወታን ዝርርብን

ጸወታ እንታይ እዩ?

- ጸወታ ንምዝንጋዕ ጥራይ ኢልካ ዝግበር እዩ፣ ዕላማ ዘይብሉ
- ኣብ መላእ ዓለም ዝርከቡ ቆልዑት ይጻወቱ
- ቆልዑት ብዝተፈላለየ መንገዲ ይጻወቱ
- ነፍሲ ወከፍ ቆልዓ ክጻወት ክፍቀደሉ ይግባእ
- ገለ ጸወታ ንዓበይቲ ዝገርም ወይ ኣሰልቻዊ ክመስል ይኽእል እዩ፡ ቆልዑ ግን የስተማቕርዎ እዮም።

ስለምንታይ እዩ ጸወታ ኣገዳሲ ዝኸውን?

- ቆልዑ ዝጻወትዎ ቀንዲ ምኽንያት ንምዝንጋዕ እዩ
- ግን ጸወታ ንትምህርቲ እውን ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ
- ቆልዑ ክጻወቱ ከለዉ ብዛዕባ ኣብ ከባቢኦም ዘሎ ዓለም ይመሃሩ። ብምርኣይን ብምስማዕን ብምድህሳስን ይምሃሩ
- ምጽዋት ንቆልዑት ውሕስነትን ሓጎስን ከም ዝስምዖም ይገብር። ሓደሽቲ ክእለታት ንኽመሃሩ ይሕግዞም
- ጸወታ ንቆልዑት ምስ ካልኦት ንምዝራብን ምስ ካልኦት ንሙኻንን ክመሃሩ ይሕግዞም
- ቅኑዕ ወይ ጌጋ መንገዲ ኣጸዋውታ የለን። ምጽዋት ንቆልዑት ክለማመዱን ክእለታት ንከማሓይሹን ይሕግዞም
- ድሒሮም ነዞም ክእለታት እዚኦም ኣብ ሓቀኛ ህይወት ክጥቀሙሎም እዮም።

ቆልዑ ብምጽዋት ዝመሃርዎም ክእለታት

ቆልዑት ብምጽዋት ዝተፈላለየ ክእለታት ይመሃሩ። እዞም ክእለታት እዚኦም ንዝርርቦምን ምዝራብን ይሕግዙ። ገለ ኣገደስቲ ክእለታት ህጻናት ብጸወታ ዝመሃርዎም ነሀለዉ፡

- ጠንቅን ሳዕቤንን – ገለ ነገር እንተገይርካ ገለ ካልእ ነገር ከም ዘጋጥም ምፍላጥ። (ንኣብነት፡ ንሓደ መጠወቕ ምጽቃጥ መጻወቲ ከም ዝወጽእ ይገብር።)
- ምኽታል ተራ – ተራኦም ምኽታል ምምሃር (ንኣብነት፡ ኩዕሶ ምድርባይ ወይ ኣብ ግምቢ ሕጡብ ምውሳኽ)
- ጸወታ ምምሳል – ሓሳባዊ ምጥቃም (ንኣብነት፡ በትሪ ከም ሰይፊ ኢልካ ምሕሳብ)
- ማሕበራዊ ምትእስሳር – ምስ ካልኦት ከመይ ጌርካ ትኸውንን ብጸወታ ምስኦም ትራኸብን ምምሃር

- ጸወታ ብዛዕባ ምዝንጋዕ ጥራይ ኣይኮነን– ንቆልዑ ኣገዳስቲ ክእለታት ንኽመሃሩ ይሕግዞም።