

خدمة علاج النطق واللغة للأطفال

نصائح للوالدين والقائمين على الرعاية.

تنمية مهارات الأطفال من خلال اللعب والتواصل

ما المقصود باللعب؟

- اللعب هو ممارسة نشاط ما لمجرد المتعة، دون هدف معين.
- يلعب الأطفال في كل مكان في العالم.
- يلعب الأطفال بطرق مختلفة.
- يجب السماح لكل طفل باللعب.
- قد تبدو بعض الألعاب غريبة أو مملة للكبار، لكنها ممتعة للأطفال.

لماذا يُطلب أو يُطوّر؟

- السبب الرئيسي الذي يجعل الأطفال يلعبون هو المتعة.
- لكي يتعلموا، يجب أن يلعبوا.
- عندما يلعب الأطفال، فإنهم يكتشفون العالم من حولهم؛ حيث يكتسبون المعرفة من خلال النظر إلى الأشياء، وسماع الأصوات، ولمس الأشياء من حولهم.
- من أجل اللعب، يجب أن يكونوا في بيئة آمنة.
- يساعد اللعب الأطفال على تنمية مهاراتهم اللغوية والتواصل مع الآخرين بشكل طبيعي.
- لا توجد طريقة صحيحة أو خاطئة للعب، فكل تجربة لعب تمنح الطفل فرصة للتدريب وتطوير مهاراته.
- يجب أن يكون اللعب ممتعًا.

المهارات التي يكتسبها الأطفال من خلال اللعب

يكتسب الأطفال مهارات مختلفة من خلال اللعب. وهذه المهارات تدعم قدرتهم على التواصل والتحدث. إليك بعض المهارات المهمة التي يكتسبها الأطفال من خلال اللعب:

- مفهوم "السبب والنتيجة" أن يعرف الطفل أن لكل فعل رد فعل. (على سبيل المثال، عند الضغط على زر في لعبة، فإنه يتحرك).
- تبادل الأدوار أن يتعلم انتظار دوره (على سبيل المثال، رمي الكرة أو إضافة مكعب إلى برج).
- اللعب التخيلي استخدام الخيال (على سبيل المثال، التظاهر بأن العصا سيف).
- التواصل الاجتماعي أن يتعلم كيفية التفاعل مع الآخرين وبناء روابط معهم من خلال اللعب.
- لا يقتصر اللعب على المتعة فحسب بل يساعد الأطفال على اكتساب مهارات مهمة.