

استفاده از اشیاء برای کمک به فرزندان در فهمیدن برنامه‌های منظم روزانه.

چرا از اشیاء برای برنامه‌های منظم روزانه استفاده کنیم؟

اشیاء مربوط به برنامه‌های منظم روزانه، به کودکان کمک می‌کنند:

- برنامه‌های منظم روزانه‌شان را بفهمند
- از یک برنامه به برنامه بعدی بروند
- بدانند که در طول روز چه برنامه‌هایی در پیش خواهند داشت.

در اینجا چند نمونه از اشیایی که می‌توانید برای نمایش یک برنامه منظم روزانه به کار ببرید آورده شده است:

- فنجان برای زمان نوشیدن
- حوله برای زمان حمام کردن
- کتاب برای زمان داستان‌خوانی
- ماشین اسباب‌بازی برای زمان بازی
- قاشق برای زمان غذا خوردن
- ~~نگاره~~ پیچ‌ورق
- مسواک برای زمان خواب.

روش استفاده از اشیاء برای برنامه‌های منظم روزانه:

1. با پایین آمدن تا ارتفاع چشم کودک، توجه او را جلب کنید. سپس نام او را بگویید یا به آرامی بازوی او را لمس کنید
2. پیش از رویداد بعدی شیئی را نشان دهید و بگویید چه اتفاقی خواهد افتاد، مثلاً «زمان غذا خوردن» یا «زمان خواب»
3. کودک را فوراً به رویداد مربوطه ببرید تا ارتباط شیئی را با آن فعالیت بفهمد
4. در حالی که به سمت رویداد مربوطه می‌روید، بگذارید کودک شیئی را نگه دارد
5. پیش از استفاده از شیئی مربوط به مرحله گذار، مطمئن شوید که رویداد آماده است، مثلاً اگر زمان بیرون رفتن است، پیش از خروج مطمئن شوید که همه اقلام ضروری‌تان را دارید.

توصیه‌هایی برای استفاده از اشیاء:

- در حین حرکت، کودک ممکن است نخواهد شیئی را نگه دارد، و این اشکالی ندارد! مطمئن شوید که توجهش را جلب کرده‌اید و پیش از رویداد می‌تواند شیئی را ببیند.
- برای هر رویداد اشیایی را انتخاب کنید که با رویداد مطابقت دارند، مثلاً پوشک برای زمان تعویض پوشک.
- پیش از استفاده از شیئی مطمئن شوید که رویداد آماده است، مثلاً، پیش از بیرون رفتن همه چیز را آماده کنید.