**خدمات درمان گفتار و زبان کودکان**

مشاوره برای والدین و مراقبان.

**استفاده از اشیاء برای کمک به فرزندتان در فهمیدن برنامه‌های منظم روزانه.**

چرا از اشیاء برای برنامه‌های منظم روزانه استفاده کنیم؟

اشیاء مربوط به برنامه‌های منظم روزانه، به کودکان کمک می کنند:

* برنامه‌های منظم روزانه‌شان را بفهمند
* از یک برنامه به برنامه بعدی بروند
* بدانند که در طول روز چه برنامه‌هایی در پیش خواهند داشت.

در اینجا چند نمونه از اشیایی که می‌توانید برای نمایش یک برنامه منظم روزانه به کار ببرید آورده شده است:

* فنجان برای زمان نوشیدن
* حوله برای زمان حمام کردن
* کتاب برای زمان داستان‌خوانی
* ماشین اسباب‌بازی برای زمان بازی
* قاشق برای زمان غذا خوردن
* کُت برای بیرون رفتن
* مسواک برای زمان خواب.

روش استفاده از اشیاء برای برنامه‌های منظم روزانه:

1. با پایین آمدن تا ارتفاع چشم کودک، توجه او را جلب کنید. سپس نام او را بگویید یا به آرامی بازوی او را لمس کنید
2. پیش از رویداد بعدی شیئ را نشان دهید و بگویید چه اتفاقی خواهد افتاد، مثلا «زمان غذا خوردن» یا «زمان خواب»
3. کودک را فورا به رویداد مربوطه ببرید تا ارتباط شیئ را با آن فعالیت بفهمد
4. در حالی که به سمت رویداد مربوطه می‌روید، بگذارید کودک شیئ را نگه دارد
5. پیش از استفاده از شیئ مربوط به مرحله گذار، مطمئن شوید که رویداد آماده است، مثلا اگر زمان بیرون رفتن است، پیش از خروج مطمئن شوید که همه اقلام ضروری‌تان را دارید.

توصیه‌هایی برای استفاده از اشیاء:

* در حین حرکت، کودک ممکن است نخواهد شیئ را نگه دارد، و این اشکالی ندارد! مطمئن شوید که توجهش را جلب کرده‌اید و پیش از رویداد می‌تواند شیئ را ببیند.
* برای هر رویداد اشیایی را انتخاب کنید که با رویداد مطابقت دارند، مثلا پوشک برای زمان تعویض پوشک.
* پیش از استفاده از شیئ مطمئن شوید که رویداد آماده است، مثلا، پیش از بیرون رفتن همه چیز را آماده کنید.