

## بول چال اور زبان کی تھیراپی کی سروس

والدین اور نگہداشت کاران کے لیے مشورہ۔

### معمول کے عوامل کو سمجھنے میں اپنے بچے کی مدد کرنے کے لیے اشیاء کا استعمال کرنا۔

معمول کے عوامل کے لیے اشیاء کا استعمال کیوں کریں؟

معمول کے عوامل کے لیے بچے کی مدد کرنے کی غرض سے اشیاء:

- ان کے روزانہ معمول کو سمجھیں
- ایک معمول سے اگلے معمول پر جائیں
- جانیں کہ اس دن ان کا اگلا معمول کیا ہو گا۔

یہاں ان اشیاء کی کچھ مثالیں ہیں جو آپ کسی معمول کا اظہار کرنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں:

- پینے کے وقت کے لیے کپ
- نہانے کے وقت کے لیے تولیہ
- کہانی کے وقت کے لیے کتاب
- کھیلنے کے وقت کے لیے کھلونا کار
- کھانے کے وقت کے لیے چمچ
- باہر جانے کے لیے کوٹ
- سونے کے وقت کے لیے ٹوٹھ برش۔

معمول کے عوامل کے لیے اشیاء کا استعمال کیسے کریں:

1. بچے کی آنکھوں کی سطح پر جا کر اس کی توجہ کے حصول کو ممکن بنائیں۔ اس کے بعد ان کا نام لیں، یا آہستہ سے ان کے بازو کو چھوئیں
2. اگلے ایونٹ سے قبل چیز دکھائیں اور کہیں کہ کیا ہو گا، جیسا کہ "کھانے کا وقت" یا "سونے کا وقت"
3. فوری طور پر بچے کی ایونٹ کی جانب رہنمائی کریں تاکہ سرگرمی کی حامل چیز کے ساتھ منسلک ہونے میں ان کی مدد کی جا سکے
4. بچہ جب ایونٹ کی جانب جائے تو اسے چیز کو پکڑنے دیں
5. اس امر کو یقینی بنائیں کہ آپ کے حوالے کی چیز کو منتقلی کے لیے استعمال کرنے سے قبل ایونٹ تیار ہو، مثال کے طور پر اگر یہ باہر جانے کا وقت ہو تو اس امر کو یقینی بنائیں کہ آپ کے پاس ہر وہ چیز موجود ہو جس کی آپ کو باہر جانے سے قبل ضرورت ہے۔

اشیاء کو استعمال کرنے کے لیے تجاویز:

- ہو سکتا ہے کہ چلتے وقت بچہ چیز کو نہ پکڑنا چاہے، اور اس میں کوئی حرج نہیں ہے! اس امر کو یقینی بنائیں کہ آپ کو ان کی توجہ حاصل ہے، اور وہ ایونٹ سے قبل چیز کو دیکھ سکتے ہیں۔
- ایسی اشیاء کا انتخاب کریں جو ہر ایونٹ سے مماثلت رکھتی ہیں، جیسا کہ، کپڑے بدلنے کے وقت کے لیے نیپی۔
- اس امر کو یقینی بنائیں کہ چیز کو استعمال کرنے سے قبل ایونٹ تیار ہو، جیسا کہ، باہر جانے سے قبل ہر چیز تیار رکھیں۔