

## خدمة علاج النطق واللغة للأطفال

نصائح للوالدين والقائمين على الرعاية.

### استخدام الأشياء لمساعدة طفلك على إدراك وفهم الأنشطة اليومية.

لماذا نستخدم الأشياء للدلالة على الأنشطة اليومية؟

تساعد الأشياء المرتبطة بالأنشطة اليومية الأطفال على الاتي:

- فهم الأنشطة الروتينية اليومية.
- الانتقال بسلاسة من نشاط إلى آخر.
- توقع النشاط التالي خلال اليوم.

فيما يأتي أمثلة على أشياء يمكن استخدامها للدلالة على الأنشطة اليومية:

- استخدام كوب عند الشرب
- استخدام منشفة عند الاستحمام
- استخدام كتاب عند قراءة قصة
- استخدام سيارة لعبة عند اللعب
- استخدام ملعقة عند تناول الطعام
- استخدام معطف عند الخروج
- استخدام فرشاة أسنان قبل النوم

### كيفية استخدام الأشياء للدلالة على الأنشطة اليومية:

1. اجذب انتباه الطفل بالاقتراب منه حتى تصبح على مستوى نظره. ثم قل اسمه أو المس ذراعه برفق.
2. قمّ له بشيء مرتبط بالنشاط الذي ستقوم به مثل "أنا ذاهب إلى النوم".
3. اصطحب الطفل مباشرة إلى النشاط لمساعدته على الربط بين الشيء والنشاط.
4. دع الطفل يحمل الشيء المخصص في أثناء انتقاله إلى النشاط.
5. تأكد من خلو المكان من الأشياء التي قد تشتت انتباهه مثل الألعاب.

الواجب قبل الخروج.

### نصائح لاستخدام الأشياء في الأنشطة اليومية:

- قد لا يرغب الطفل في حمل الشيء في أثناء الانتقال، وهذا أمر طبيعي! احرص على لفت انتباهه وتأكد من أنه يرى الشيء قبل بدء النشاط.
- اختر أشياء تناسب كل نشاط بدقة، مثل حفاض لوقت التغيير.
- تأكد من أن الأشياء مرتبطة بالنشاط الذي ستقوم به مثل استخدام كوب عند الشرب.