

አገልግሎት ቴራፒ ዘረባን ቋንቋን ቆልዑት

ምክሪ ንወለድን አለይትን።

ንወታእታእ ዝብል ቆልዓ ምሕጋዝ

ብኸመይ ክትሕግዙ ከም እትኸእሉ፡

- ውላድኩም እኹል ድቃስ ከም ዝረከብ ኣረጋግጹ።
- ንውላድኩም ወታእታእ ምባል ንቡር ምዃኑ ኣፍልጥዎ ንኣብነት 'እዚ ኣብ ቁሩብ ዝኸበደት ኮይኑ ተሰሚዑኒ፡ ጸገም ይገብሩኒ ክትነግረኒ ዘድልዩካ ኩሉ ነገርካ ኢኻ'
- ኣብቲ ውላድኩም ክብሎ ዘለዎ ነገር ተገዳስነት ኣርእዩ።
- ውላድኩም ክዛረቡኩም ከሎ ኣድህቦኹም ናብኡ ግበሩ ከምኡውን ሓሳብኩም ዝሰርቁ ነገራት ኣወግዱ። ነዚ ብግቡእ ንምግባር ድማ ውላድኩም ክዛረብ ከሎ ናብኡ ምጥማትን ርእስኩም ምንቕናቕን እዩ።
- ምዝራብ ክሳብ ዝውድእ ተጸበይዎ/ተጸበይዎ።
- ነቲ ቆልዓ 'ቀስ ክብል' ብምንጋር ዘይምቐእነት ኣይትፍጠርሉ።
- ንውላድኩም ኣይትኹለፍዎ ወይ ነቲ ምሉእ ሓሳብኡ ባዕሉኹም ኣይትመልእዎ።
- ብፍላይ ኣብ ቅድሚ'ቶም ዘይፈልጥዎ ሰባት ንውላድኩም ክዛረብ ኣይተገድድዎ።

ወታእታእ ምባል - ንወለዲ ዝጠቐሙ መርበብ ሓበሬታታት

The British Stammering Association (ማሕበር ወታእታእ-ምባል ብሪጣንያ) (Stamma):

<https://stamma.org/> ብዙሕ ሓጋዚ ሓበሬታን ምክርን ኣለዎ፡

- ንውላድኩም ዝድግፍ ሺድዮታት፡ <https://stamma.org/get-help/resources/videos-children-teenagers>
- ወርክሾፓትን ናይ ደገፍ ጉጅለን፡ <https://stamma.org/get-support/workshops>
- ጉጅለ ፌይስቡክ (Facebook)፡ <https://www.facebook.com/groups/stammeringbsa/>

The Michael Palin Centre (ማእከል ማይክል ፓሊን)፡ ንወታእታእ ዝብሉ ህጻናት፡ ሙንእሲያትን

ዓበይትን ብብዙሕ ተመኩሮ ዘለዎም ክኢላታት ብዝውሃብ ቴራፒ ይሕግዞም፡

<https://michaelpalincentreforstammering.org/>

My Stammering Tap ሺድዮ፡ <https://vimeo.com/239094673>

Stambassadors- ሺድዮ ክሊፓት ናይ ወታእታእ ዝብሉ ዓበይቲ ብዛዕባ ሞያኦምን ወታእታእ ምባሎምን

እንዳተዛረቡ፡ <https://actionforstammeringchildren.org/get-involved/stambassadors/>