**ኣገልግሎት ቴራፒ ዘረባን ቋንቋን ቆልዑት**

ምኽሪ ንወለድን ኣለይትን።

**ንወታእታእ ዝብል ቆልዓ ምሕጋዝ**

ብኸመይ ክትሕግዙ ከም እትኽእሉ፡

* ውላድኩም እኹል ድቃስ ከም ዝረክብ ኣረጋግጹ።
* ንውላድኩም ወታእታእ ምባል ንቡር ምዃኑ ኣፍልጥዎ ንኣብነት ‘እዚኣ ቁሩብ ዝኸበደት ኮይኑ ተሰሚዑኒ፡ ጸገም የብሉን ክትነግረኒ ዘድልየካ ኩሉ ነጊርካኒ ኢኻ’
* ኣብቲ ውላድኩም ክብሎ ዘለዎ ነገር ተገዳስነት ኣርእዩ።
* ውላድኩም ክዛረበኩም ከሎ ኣድህቦኹም ናብኡ ግበሩ ከምኡውን ሓሳብኩም ዝሰርቁ ነገራት ኣወግዱ። ነዚ ብግቡእ ንምግባር ድማ ውላድኩም ክዛረብ ከሎ ናብኡ ምጥማትን ርእስኹም ምንቕናቕን እዩ።
* ምዝራብ ክሳብ ዝውድእ ተጸበይዎ/ተጸበይዋ።
* ነቲ ቆልዓ 'ቀስ ክብል' ብምንጋር ዘይምቹእነት ኣይትፍጠርሉ።
* ንውላድኩም ኣይትኹለፍዎ ወይ ነቲ ምሉእ ሓሳባቱ ባዕሉኹም ኣይትመልእዎ።
* ብፍላይ ኣብ ቅድሚ’ቶም ዘይፈልጥዎ ሰባት ንውላድኩም ክዛረብ ኣይተገድድዎ።

ወታእታእ ምባል - ንወለዲ ዝጠቕሙ መርበብ ሓበሬታታት

**The British Stammering Association (ማሕበር ወታእታእ-ምባል ብሪጣንያ)** (Stamma)፡ <https://stamma.org/> ብዙሕ ሓጋዚ ሓበሬታን ምኽርን ኣለዎ፡

* ንውላድኩም ዝድግፍ ቪድዮታት፡ <https://stamma.org/get-help/resources/videos-children-teenagers>
* ወርክሾፓትን ናይ ደገፍ ጉጅለን፡ <https://stamma.org/get-support/workshops>
* ጉጅለ ፌይስቡክ (Facebook): <https://www.facebook.com/groups/stammeringbsa/>

**The Michael Palin Centre (ማእከል ማይክል ፓሊን)**፡ ንወታእታእ ዝብሉ ህጻናት፡ መንእሰያትን ዓበይትን ብብዙሕ ተመኩሮ ዘለዎም ክኢላታት ብዝውሃብ ቴራፒ ይሕግዞም፡ <https://michaelpalincentreforstammering.org/>

**My Stammering Tap** ቪድዮ፡ <https://vimeo.com/239094673>

**Stambassadors**- ቪድዮ ክሊፓት ናይ ወታእታእ ዝብሉ ዓበይቲ ብዛዕባ ሞያኦምን ወታእታእ ምባሎምን እንዳተዛረቡ፡ <https://actionforstammeringchildren.org/get-involved/stambassadors/>