

Usługi logopedyczne dla dzieci

Poradnik dla rodziców i opiekunów

Jak wspierać dziecko, które się jąka

Co możesz zrobić, aby pomóc:

- Dbaj o to, żeby dziecko się wyspało.
- Nigdy nie strofuj dziecka za jąkanie. Dodaj mu otuchy mówiąc na przykład: „To było trochę trudne, ale nic się nie stało, powiedziałeś mi wszystko, co chciałeś”.
- Zawsze okazuj zainteresowanie tym, co dziecko chce powiedzieć.
- Skup się na dziecku, kiedy do Ciebie mówi — odłóż telefon, wyłącz telewizor, patrz na dziecko, kiedy mówi, i przytakuj, żeby pokazać, że słuchasz.
- Poczekaj, aż dziecko skończy mówić, nie przerywaj mu.
- Nie mów dziecku, żeby „mówiło wolniej”, bo może to sprawić, że poczuje się niepewnie.
- Nie przerywaj dziecku ani nie kończ za niego zdań.
- Nie zmuszaj dziecka do mówienia, zwłaszcza przy obcych mu osobach.

Jąkanie – przydatne strony internetowe dla rodziców

The British Stammering Association (Stamma): <https://stamma.org/> wiele pomocnych informacji i porad:

- Materiały filmowe obrazujące metody wsparcia dziecka: <https://stamma.org/get-help/resources/videos-children-teenagers>
- Warsztaty i grupy wsparcia: <https://stamma.org/get-support/workshops>
- Grupy na Facebooku: <https://www.facebook.com/groups/stammeringbsa/>

The Michael Palin Centre: pomoc dla dzieci, młodzieży i dorosłych, którzy się jękają, prowadzona przez doświadczonych specjalistów:
<https://michaelpalencentreforstammering.org/>

Materiał filmowy **My Stammering Tap**: <https://vimeo.com/239094673>

Stambassadors - filmy, na których dorośli, którzy się jękają, opowiadają o swoich karierach i doświadczeniach: <https://actionforstammeringchildren.org/get-involved/stambassadors/>