**Usługi logopedyczne dla dzieci**

Poradnik dla rodziców i opiekunów

**Jak wspierać dziecko, które się jąka**

Co możesz zrobić, aby pomóc:

* Dbaj o to, żeby dziecko się wyspało.
* Nigdy nie strofuj dziecka za jąkanie. Dodaj mu otuchy mówiąc na przykład: „To było trochę trudne, ale nic się nie stało, powiedziałeś mi wszystko, co chciałeś".
* Zawsze okazuj zainteresowanie tym, co dziecko chce powiedzieć.
* Skup się na dziecku, kiedy do Ciebie mówi — odłóż telefon, wyłącz telewizor, patrz na dziecko, kiedy mówi, i przytakuj, żeby pokazać, że słuchasz.
* Poczekaj, aż dziecko skończy mówić, nie przerywaj mu.
* Nie mów dziecku, żeby „mówiło wolniej”, bo może to sprawić, że poczuje się niepewnie.
* Nie przerywaj dziecku ani nie kończ za niego zdań.
* Nie zmuszaj dziecka do mówienia, zwłaszcza przy obcych mu osobach.

Jąkanie – przydatne strony internetowe dla rodziców

**The British Stammering Association** (Stamma): <https://stamma.org/> wiele pomocnych informacji i porad:

* Materiały filmowe obrazujące metody wsparcia dziecka: <https://stamma.org/get-help/resources/videos-children-teenagers>
* Warsztaty i grupy wsparcia: <https://stamma.org/get-support/workshops>
* Grupy na Facebooku: <https://www.facebook.com/groups/stammeringbsa/>

**The Michael Palin Centre**: pomoc dla dzieci, młodzieży i dorosłych, którzy się jąkają, prowadzona przez doświadczonych specjalistów: <https://michaelpalincentreforstammering.org/>

Materiał filmowy **My Stammering Tap**: <https://vimeo.com/239094673>

**Stambassadors** - filmy, na których dorośli, którzy się jąkają, opowiadają o swoich karierach i doświadczeniach: <https://actionforstammeringchildren.org/get-involved/stambassadors/>