**د ماشومانو د خبرو کولو او ژبې د درملنې خدمت**

د والدینو او پالونکو لپاره لارښوونې.

**له هغه ماشوم سره مرسته چې ژبه یې نښلي**

څنګه مرسته کولای شئ:

* ډاډ حاصل کړئ چې ستاسو ماشوم کافي خوب لري.
* خپل ماشوم ته ووایاست چې د ژبې نښتل کومه ستونزه نلري، د بېلګې په توګه دا یو څه سخت ښکاري، سمه ده، تاسو هر هغه څه ما ته وویل چې باید ویلي مو وو
* هغه څه ته لېوالتیا وښایاست چې ستاسو ماشوم یې وایي.
* کله چې ستاسو ماشوم له تاسو سره خبرې کوي پر هغه تمرکز وکړئ او هغه شیان لرې کړئ چې پام مو بل لوري ته اړوي. د دې کار ترسره کولو لپاره غوره لار دا ده چې کله ستاسو ماشوم خبرې کوي تاسو هغه ته ګورئ او کله چې هغه خبرې کوي، تاسو ورته سر خوځوئ.
* صبر وکړئ چې هغه خپلې خبرې خلاصې کړي.
* خپل ماشوم ته مه وایاست چې ورو خبرې وکړه، ځکه چې هغه نارامه کېږي.
* د خپل ماشوم په خبرو کې مداخله مه کوئ، مه د هغه/ هغې جمله بشپړوئ.
* خپل ماشوم مه اړ باسئ چې خبرې وکړي، په ځانګړې توګه د هغو خلکو په مخ کې چې هغه یې نه پېژني.

د ژبې نښتل - د والدینو لپاره ګټور وېب سایټونه

**برېتانیا د ژبې نښتلو ټولنه** (Stamma): <https://stamma.org/> ډېر ګټور معلومات او لارښوونې لري:

* ستاسو له ماشوم سره د مرستې کولو په اړه ویډیو ګانې: <https://stamma.org/get-help/resources/videos-children-teenagers>
* ورکشاپونه او د ملاتړ ګروپ: <https://stamma.org/get-support/workshops>
* د فېسبوک ګروپ: <https://www.facebook.com/groups/stammeringbsa/>

**د Michael Palin مرکز**: له هغو ماشومانو، ځوانانو او لویانو سره د معالجې له لارې مرسته کوي چې ژبه یې نښلي، دا درملنه د خورا مجربو متخصصینو له لوري ترسره کېږي: <https://michaelpalincentreforstammering.org/>

**My Stammering Tap** ویډیو: <https://vimeo.com/239094673>

**Stambassadors**- د هغو لویانو ویډیو کلېپونه چې ژبه یې نښلي او د خپلې دندې او د ژبې نښتو په اړه خبرې کوي: <https://actionforstammeringchildren.org/get-involved/stambassadors/>