

خزمه‌تگوزاری چاره‌سهرکردنی گرفتگی مندانان له بواری زمان و قسه‌کردن دا

ناموژگاری بۆ دایکوباوکان و چاودیران.

یارمه‌تیدانی مندانیک که زمانی ده‌گیریت و لکه‌لکه ده‌کات

چۆن ده‌توانن یارمه‌تی بدهن:

- دانیابن مندانکه‌تان به‌قهره‌ی به‌شی پیویستی ده‌خه‌وتیت.
- لینگهرین که مندانکه‌تان وایزانیته که زمانگیران و لکه‌لکه‌کردن شتیکی ناشیرن نیه، بۆ نمونه لهو کاته‌دا پینلین: 'ئه‌وه که‌میک قورس بوو، باشه به‌قوربان، هه‌موو ئه‌و شتانه‌ی پیت و تم ئه‌و شتانه‌ی بوو که پیویست بوو پیم بلنیت'
- ئه‌و شتانه‌ی که مندانکه‌تان ده‌یلت، گرنگی پیدهن.
- کاتییک مندانکه‌تان قسه‌تان له‌گه‌ل ده‌کات سهرنجی پیدهن و ئه‌و شتانه‌ی هوشی لاده‌یات لێی دوورخه‌نه‌وه. ریگه‌یه‌کی باش بۆ ئه‌م کاره ئه‌وه‌یه که کاتییک مندانکه‌تان قسه‌ ده‌کات سهری بکه‌ن و له‌ کاتی قسه‌کردنیدا سهری بۆ بجولینه‌وه.
- چاوه‌روان بن تا قسه‌کانی ته‌واو بکات.
- به‌ کووتنی 'ئارام به' یا 'خیراییته که‌م بکه‌وه' مندانکه‌تان نارمه‌ت مه‌که‌ن.
- قسه‌کانی مندانکه‌تان مه‌برن و مه‌چه‌ نه‌و قسه‌کانیان یان رسته‌که‌ی بۆ ته‌واو مه‌که‌ن.
- مندانکه‌تان ناچار به‌ قسه‌ کردن مه‌که‌ن، به‌تایبه‌تی له‌به‌رده‌م که‌سانیکدا که نایناسن.

زمانگیران و لکه‌لکه‌کردن ماله‌پهری به‌سوود بۆ دایکوباوکان

- کۆمه‌له‌ی زمانگیرانی به‌ریانی (Stamma) : <https://stamma.org/> زانیاری و ناموژگاری زۆر یارمه‌تیدهری هه‌یه:
- فیدیۆکان له‌سه‌ر پشتگیریکردنی مندانکه‌تان: <https://stamma.org/get-help/resources/videos-children-teenagers>
 - وۆرک شۆپه‌کان و گروهی پشتگیری: <https://stamma.org/get-support/workshops>
 - گروهی فیسبووک: <https://www.facebook.com/groups/stammeringbsa/>

سه‌نتهری مایکل پالین ((The Michael Palin Centre: یارمه‌تیدانی مندانان، گه‌نجان و گه‌وره‌کان که زمانیان ده‌گیریت له‌ ریگه‌ی چاره‌سه‌ری پێشکه‌شکر او له‌لایهن پسرپورانی به‌ نه‌زمونه‌وه: <https://michaelpalincenreforstammering.org/>

فیدیۆی زمانگیران و لکه‌لکه‌کردنه‌که‌م: <https://vimeo.com/239094673>

بآلویزانی زمانگیران ((Stambassadors فیدیۆ کلیپی ئه‌و گه‌وره‌سالانه‌ی که زمانیان ده‌گیریت و باس له‌ پێشه و زمانگیرانیان ده‌که‌ن: <https://actionforstammeringchildren.org/get-involved/stambassadors/>