**خزمەتگوزاری چارەسەرکردنی گرفتی منداڵان لە بواری زمان و قسەکردن دا**

ئامۆژگاری بۆ دایک‎​وباوکان و چاودێران‎.

**یارمەتیدانی منداڵێک کە زمانی دەگیرێت و لکەلکە دەکات**

چۆن دەتوانن یارمەتی بدەن‎:

* دڵنیابن منداڵەکەتان بەقەرا بەشی پێویستی دەخەوێت‎.
* لێگەڕێن کە منداڵەکەتان وابزانێت کە زمانگیران و لکەلکەکردن شتێکی ناشیرن نیە، بۆ نموونە لەو کاتەدا پێبڵێن: 'ئەوە کەمێک قورس بوو، باشە بەقوربان، هەموو ئەو شتانەی پێت وتم ئەو شتانە بوو کە پێویست بوو پێم بڵێیت'
* ئەو شتانەی کە منداڵەکەتان دەیڵێت، گرنگی پێبدەن‎.
* کاتێک منداڵەکەتان قسەتان لەگەڵ دەکات سەرنجی پێبدن و ئەو شتانەی هۆشی لادەبات لێی دوورخەنەوە‎. ڕێگەیەکی باش بۆ ئەم کارە ئەوەیە کە کاتێک منداڵەکەتان قسە دەکات سەیری بکەن و لە کاتی قسەکردنیدا سەری بۆ بجوڵێنەوە.
* چاوەڕوان بن تا قسەکانی تەواو بکات‎.
* بە کووتنی 'ئارام بە' یا 'خێراییت کەم بکەوە' منداڵەکەتان ناڕەحەت مەکەن.
* قسەکانی منداڵەکەتان مەبڕن و مەچنە نێو قسەکانیان یان ڕستەکەی بۆ تەواو مەکەن.
* منداڵەکەتان ناچار بە قسە کردن مەکەن، بەتایبەتی لەبەردەم کەسانێکدا کە نایناسن‎.

زمانگیران و لکەلکەکردن - ماڵپەڕی بەسوود بۆ دایک‎​وباوکان

کۆمەڵەی زمانگیرانی بەریتانی‎ (Stamma): [https://stamma.org/‎](https://stamma.org/) زانیاری و ئامۆژگاری زۆر یارمەتیدەری هەیە‎:

* ڤیدیۆکان لەسەر پشتگیریکردنی منداڵەکەتان: <https://stamma.org/get-help/resources/videos-children-teenagers>
* وۆرک شۆپەکان و گروپی پشتگیری:‎ ‏<https://stamma.org/get-support/workshops>
* گروپی فەیسبووک: [https://www.facebook.com/groups/stammeringbsa/‎](https://www.facebook.com/groups/stammeringbsa/)

سەنتەری مایکل پالین (The Michael Palin Centre): یارمەتیدانی منداڵان، گەنجان و گەورەکان کە زمانیان دەگیرێت لە ڕێگەی چارەسەری پێشکەشکراو لەلایەن پسپۆڕانی بە ئەزموونەوە: [https://michaelpalincentreforstammering.org/‎](https://michaelpalincentreforstammering.org/)

ڤیدیۆی زمانگیران و لکەلکەکردنەکەم: <https://vimeo.com/239094673>

باڵوێزانی زمانگیران (Stambassadors)- ڤیدیۆ کلیپی ئەو گەورەساڵانەی کە زمانیان دەگیرێت و باس لە پیشە و زمانگیرانیان دەکەن: ‎ ‏[https://actionforstammeringchildren.org/get-involved/stambassadors/‎](https://actionforstammeringchildren.org/get-involved/stambassadors/)