

خدمات درمان گفتار و زبان کودکان

مشاوره برای والدین و مراقبان.

کمک به کودکی که لکنت زبان دارد

چگونه می‌توانید کمک کنید:

- مطمئن شوید که فرزندتان به اندازه کافی می‌خوابد.
- به فرزندتان بفهمانید که داشتن لکنت زبان اشکالی ندارد، مثلاً بگویید «ظاهراً کمی سخت بود، اشکال ندارد، تو هر چیز را که باید به من می‌گفتی گفتی»
- به حرف‌های فرزندتان علاقه نشان دهید.
- وقتی فرزندتان با شما صحبت می‌کند روی او تمرکز کنید و عوامل حواس‌پرتی را کنار بگذارید. یک روش خوب برای انجام این کار این است که هنگام صحبت کردن او به فرزندتان نگاه کنید و هنگام صحبت کردن او سر تکان دهید.
- منتظر شوید تا صحبتش به پایان برسد.
- با گفتن «آرام باش»، حس ناخوشایندی به او ندهید.
- حرف فرزندتان را قطع نکنید و جمله‌اش را تمام نکنید.
- فرزندتان را وادار نکنید صحبت کند، به‌ویژه نزد کسانی که آنها را نمی‌شناسد.

لکنت زبان و وسایط‌های مفید برای والدین

انجمن لکنت زبان بریتانیا (Stamma): <https://stamma.org> اطلاعات و توصیه‌های مفید زیادی دارد:

- ویدیوهایی درباره پشتیبانی فرزندتان: <https://stamma.org/get-help/resources/videos-children-teenagers>
- کارگاه‌ها و گروه پشتیبانی: <https://stamma.org/get-support/workshops>
- گروه فیس‌بوک: <https://www.facebook.com/groups/stammeringbsa>

مرکز Michael Palin: به کودکان، جوانان و بزرگسالانی که لکنت زبان دارند، از طریق درمان ارائه شده از سوی کارشناسان بسیار باتجربه کمک کنید: <https://michaelpalincentreforstammering.org>

ویدیوی شیر لکنت من: <https://vimeo.com/239094673>

سفیران لکنت: کلیپ‌های ویدیویی درباره بزرگسالانی که هنگام صحبت درباره شغل‌شان لکنت زبان دارند و درباره لکنت‌ها: <https://actionforstammeringchildren.org/get-involved/stambassadors>