**خدمات درمان گفتار و زبان کودکان**

مشاوره برای والدین و مراقبان.

**کمک به کودکی که لکنت زبان دارد**

چگونه می‌توانید کمک کنید:

* مطمئن شوید که فرزندتان به اندازه کافی می‌خوابد.
* به فرزندتان بفهمانید که داشتن لکنت زبان اشکالی ندارد، مثلا بگویید «ظاهرا کمی سخت بود، اشکال ندارد، تو هر چیز را که باید به من می‌گفتی گفتی»
* به حرف‌های فرزندتان علاقه نشان دهید.
* وقتی فرزندتان با شما صحبت می‌کند روی او تمرکز کنید و عوامل حواس‌پرتی را کنار بگذارید. یک روش خوب برای انجام این کار این است که هنگام صحبت کردن او به فرزندتان نگاه کنید و هنگام صحبت کردن او سر تکان دهید.
* منتظر شوید تا صحبتش به پایان برسد.
* با گفتن «آرام باش»، حس ناخوشایندی به او ندهید.
* حرف فرزندتان را قطع نکنید و جمله‌اش را تمام نکنید.
* فرزندتان را وادار نکنید صحبت کند، به‌ویژه نزد کسانی که آنها را نمی‌شناسد.

لکنت زبان - وبسایت‌های مفید برای والدین

**انجمن لکنت زبان بریتانیا** (Stamma): <https://stamma.org> اطلاعات و توصیه‌های مفید زیادی دارد:

* ویدیوهایی درباره پشتیبانی فرزندتان: <https://stamma.org/get-help/resources/videos-children-teenagers>
* کارگاه‌ها و گروه پشتیبانی: <https://stamma.org/get-support/workshops>
* گروه فیس‌بوک: <https://www.facebook.com/groups/stammeringbsa/>

**مرکز Michael Palin**: به کودکان، جوانان و بزرگسالانی که لکنت زبان دارند، از طریق درمان ارائه شده از سوی کارشناسان بسیار باتجربه کمک کنید: <https://michaelpalincentreforstammering.org/>

ویدیوی **شیر لکنت من**: <https://vimeo.com/239094673>

**سفیران لکنت**- کلیپ‌های ویدیویی درباره بزرگسالانی که هنگام صحبت درباره شغل‌شان لکنت زبان دارند و درباره لکنت‌ها: <https://actionforstammeringchildren.org/get-involved/stambassadors/>