

# 兒童言語治療服務

給家長與照顧者的建議

## 幫助口吃的孩子

你可以這樣幫助他們：

- 確保你的孩子有充足的睡眠。
- 讓孩子知道說話結巴是沒關係的，例如：「這聽起來有點難，沒關係，你已經把該說的都告訴我了。」
- 對孩子的說話表現出興趣。
- 當孩子與你說話時，專心聽孩子說話，並減少分心的事物。一個好方法是在孩子說話時看著他們，並點頭示意聆聽。
- 耐心等待孩子說完話。
  
- 不要叫孩子「慢慢說」，讓孩子感到不自在。
- 不要打斷孩子或幫他/她把話說完。
- 不要強迫孩子說話，尤其是在陌生人面前。

口吃——供家長參考的實用網站

**英國口吃協會 (The British Stammering Association/ Stamma):** <https://stamma.org/>  
提供豐富的資訊與建議：

- 有關支援你孩子的影片：<https://stamma.org/get-help/resources/videos-children-teenagers>
- 工作坊與互助小組：<https://stamma.org/get-support/workshops>
- Facebook 群組：<https://www.facebook.com/groups/stammeringbsa/>

**The Michael Palin Centre:** 由經驗豐富的專家提供治療，幫助有口吃問題的兒童、青少年及成人：<https://michaelpalincentreforstammering.org/>

**My Stammering Tap** 影片：<https://vimeo.com/239094673>

**Stambassadors**——口吃的成人分享職業經歷與個人故事的影片：  
<https://actionforstammeringchildren.org/get-involved/stambassadors/>