

儿童言语和语言治疗服务

给家长和照顾者的建议

帮助口吃的孩子

您可以这样帮助他们：

- 确保您的孩子有充足的睡眠。
- 让您的孩子知道结巴没什么大不了的，例如：“这听起来有点难，不过没关系，你已经把需要说的都告诉我了。”
- 对孩子的所说的话表现出兴趣。
- 在孩子与您交流时集中注意力，并减少干扰。一个有效的方法是，在孩子讲话时看着他们，并点头示意。
- 等待孩子讲完话。
- 不要要求孩子“放慢速度”来让他们感到不自在。
- 不要打断孩子讲话，或替他们完成句子。
- 不要强迫孩子讲话，尤其是在他们不熟悉的人面前。

口吃——家长可参考的网站

英国口吃协会 (Stamma): <https://stamma.org/> 提供大量实用资讯和建议：

- 关于支持孩子的视频: <https://stamma.org/get-help/resources/videos-children-teenagers>
- 工作坊和支持小组: <https://stamma.org/get-support/workshops>
- Facebook 群组: <https://www.facebook.com/groups/stammeringbsa/>

迈克尔·帕林中心 (The Michael Palin Centre)：由经验丰富的专家提供治疗，帮助口吃的儿童、青少年和成人: <https://michaelpalincentreforstammering.org/>

My Stammering Tap 视频: <https://vimeo.com/239094673>

Stambassadors——口吃成人谈职业与口吃的视频片段:
<https://actionforstammeringchildren.org/get-involved/stambassadors/>