**儿童言语和语言治疗服务**

给家长和照顾者的建议

**帮助口吃的孩子**

您可以这样帮助他们：

* 确保您的孩子有充足的睡眠。
* 让您的孩子知道结巴没什么大不了的，例如：“这听起来有点难，不过没关系，你已经把需要说的都告诉我了。”
* 对您的孩子所说的话表现出兴趣。
* 在孩子与您交流时集中注意力，并减少干扰。一个有效的方法是，在孩子讲话时看着他们，并点头示意。
* 等待孩子讲完话。
* 不要要求孩子“放慢速度”来让他们感到不自在。
* 不要打断孩子讲话，或替他们完成句子。
* 不要强迫孩子讲话，尤其是在他们不熟悉的人面前。

口吃——家长可参考的网站

**英国口吃协会** (Stamma)： <https://stamma.org/> 提供大量实用资讯和建议：

* 关于支持孩子的视频： <https://stamma.org/get-help/resources/videos-children-teenagers>
* 工作坊和支持小组： <https://stamma.org/get-support/workshops>
* Facebook 群组： <https://www.facebook.com/groups/stammeringbsa/>

**迈克尔·帕林中心（The Michael Palin Centre）**： 由经验丰富的专家提供治疗，帮助口吃的儿童、青少年和成人： <https://michaelpalincentreforstammering.org/>

**My Stammering Tap** 视频： <https://vimeo.com/239094673>

**Stambassadors**——口吃成人谈职业与口吃的视频片段： <https://actionforstammeringchildren.org/get-involved/stambassadors/>