**خدمة علاج النطق واللغة للأطفال**

نصائح للوالدين والقائمين على الرعاية.

**مساعدة الطفل الذي يعاني من التلعثم**

يمكنك تقديم المساعدة من خلال الآتي:

* تأكد من أن طفلك يحصل على قسط كافٍ من النوم.
* أخبِر طفلك أن التلعثم أمر طبيعي ومقبول، فمثلاً يمكنك أن تقول له: "يبدو أن ذلك كان صعبًا قليلاً، لكن لا بأس، لقد أخبرتني بكل ما تريد قوله".
* أظهر اهتمامك بما يقوله طفلك.
* انتبه جيدًا لطفلك عندما يتحدث إليك، وتجنب أي شيء قد يشغلك عنه. ومن الطرق الفعالة النظر إلى طفلك في أثناء حديثه والإيماء برأسك تأكيدًا لكلامه.
* انتظر حتى ينتهي من التحدث دون مقاطعته.
* لا تجعل الطفل يشعر بعدم الارتياح بأن تطلب منه "التمهل في الكلام".
* لا تقاطع حديث طفلك أو تكمل الجملة نيابة عنه.
* لا تجبر طفلك على التحدث، خاصةً أمام أشخاص لا يعرفهم.

التلعثم – فيما يأتي مواقع إلكترونية مفيدة للوالدين:

**المنظمة البريطانية للتلعثم** (Stamma):‏ <https://stamma.org/> تقدم الكثير من المعلومات والنصائح المفيدة:

* مقاطع فيديو لدعم طفلك: <https://stamma.org/get-help/resources/videos-children-teenagers>
* ورش عمل ومجموعة دعم: <https://stamma.org/get-support/workshops>
* مجموعة Facebook:‏ <https://www.facebook.com/groups/stammeringbsa/>

**مركز مايكل بالين:** يقدم المساعدة للأطفال والمراهقين والبالغين الذين يعانون من التلعثم من خلال علاج يقدمه متخصصون يتمتعون بخبرة كبيرة: <https://michaelpalincentreforstammering.org/>

**مقطع فيديو My Stammering Tap**:‏ <https://vimeo.com/239094673>

**Stambassadors** - وهي مقاطع فيديو لبالغين يعانون من التلعثم يتحدثون عن مساراتهم المهنية وتجاربهم مع التلعثم: <https://actionforstammeringchildren.org/get-involved/stambassadors/>