**خدمة علاج النطق واللغة للأطفال**

نصائح للوالدين والقائمين على الرعاية.

**تهيئة فرص لطفلك تساعده على التواصل**

فيما يأتي أنشطة وأساليب يمكن تجربتها:

من المهم إتاحة فرص للتواصل لتشجيع الطفل على طلب الأشياء والتفاعل مع الآخرين.

* **تقديم خيارات:** اعرض على الطفل شيئَيْن (على سبيل المثال، كرة وفقاعات صابون). واسأله: "هل تريد الكرة؟" (مع إظهار الكرة) "أم الفقاعات"؟ (مع إظهار الفقاعات). ودعه يختار بينهما. ثم انطق اسم الشيء الذي اختاره. وتأكد من أنه ينظر إلى كلا الخيارين أولاً قبل الاختيار.
* **تقديم قدر قليل من الأشياء في كل مرة:** عند اللعب، قدِّم لطفلك عددًا قليلاً من الألعاب في البداية. وعندما ينتهي من اللعب بها، دعه يطلب المزيد أو يعبر عن رغبته في الحصول على ألعاب إضافية.
* **القيام بتصرفات غير مألوفة:** افعل شيئًا غير معتاد، مثل وضع ثمرة موز داخل كوب! لاحظ إن كان الطفل سينتبه إلى الخطأ ويعبر عنه.
* **التمهل قبل تقديم المساعدة:** تمهَّل حتى يخبرك الطفل أو يُظهر لك أنه بحاجة إلى المساعدة في المهام اليومية مثل ارتداء المعطف. ابقَ بالقرب منه ليعرف أنك متاح للمساعدة. وامنحه بعض الوقت ليطلب المساعدة قبل أن تتدخل. إن التمهل قبل تقديم المساعدة يمنح الطفل الفرصة لإظهار حاجته إلى المساعدة (مثل إحضار كوب لك للتعبير عن رغبته في شرب الماء). لكن لا تدع الطفل ينتظر طويلاً إذا كان لا يعرف كيفية التعبير عن احتياجاته.

تقبَّل جميع أشكال التواصل، سواء أكانت بالكلام أو بغيره. فإذا أشار الطفل إلى ما يريد، أو نظر إليك، أو أعطاك شيئًا، فهذه كلها طرق يعبر بها عما يريد.

قُل دائمًا اسم الشيء الذي يريده أو الفعل الذي يحاول التعبير عنه.