ኣገልግሎት ቴራፒ ዘረባን ቋንቋን ቆልዑት

ምኽሪ ንወለድን ኣለይትን።

ንውላድኩም ናይ ዝርርብ ዕድላት ምፍጣር

ክፍተኑ ዘለዎም ንጥፈታትን ስትራተጂታትን፡

ሕቶታትን ርክባትን ንምትብባዕ ናይ ዝርርብ ዕድላት ምፍጣር ኣገዳሲ እዩ።

- **ምርጫታት ሃቡ፡** ክልተ ነገራት (ከም ኩዕሶን ዓፍራን) ኣርእዩ። "ኩዕሶ ትደሊ ዲኻ?" ኢልኩም ሕተቱ (ኩዕሶ ኣርእዩ) "ወይ ዓፍራታት?" (ዓፍራታት እርእዩ)። ከምዝመርጽ ግበርዎ። ስም ናይቲ ዝመርጽዎ በሉ። መጀመርታ ንኽልቲኡ ነገራት ከም ዝጥምትዎ ኣረጋግጹ።

- **ንኣሽቱ ቁንጣሮ ኣብ ሓደ እዋን፡** ኣብ እዋን ጸወታ፡ ንውላድኩም ኣብ ሓደ እዋን ገለ ውሑዳት መጻወቲታት ሃቡ። ጸወታ ምስ ወድኡ፡ ተወሳኺ መጻወቲታት ከም ዝደልዩ ክሓቱ ወይ ከርእዩ ኣለዎም።

- **ዘይከውን ነገራት ግበሩ፡** ትጽቢት ዘይተገብሮ ነገር ግበሩ፣ ከም ባናና ኣብ ኩባያ ምቕማጥ! ጌጋ ምኺኑ ዘርእየኩም እንተኾይኑ ተዓዘቡ።

- **ቅድሚ ምሕጋዝኩም ተጸበዩ፡** እቲ ቆልዓ ኣብ መዓልታዊ ዕማማት ሓገዝ ከም ዘድልዮም ክነግረኩም ወይ ከርእየኩም ተጸበየ ከም ካቦቱ ምልባስ ዝኣመሰለ። ኣብኡ ከም ዘለኹም ክፈልጥ መታን፣ ኣብ ጥቓኡ ኩኑ። ቅድሚ ምሕጋዝኩም ሓገዝ ንኽሓትት ግዜ ሃብዎ። ቅድሚ ምሕጋዝ፣ ምጽባይ ነቲ ቆልዓ ሓገዝ ከም ዘድልዮ ንኸርኢ ዕድል ይህቦ (ንኣብነት ኩባያ ናባኹም ምምጻእ)። ውላድኩም ምሳኹም ከመይ ጌሩ ከም ዝዘራረብ እንተዘይፈሊጡ ነዊሕ ከምዝጽበ ኣይትግበርዎ።

ኩሉ ዓይነት ዝርርባት፡ ብምዝራብ ወይ ብዘይምዝራብ ዝግበር ተቐበልዎ። ናባኹም እንተ ኣመልኪቱ፣ እንተ ርእዩ፡ ወይ ገለ ነገር እንተሂቡኩም፡ እሱ ዝርርብ እዩ።

ኩሉ ግዜ ነቲ ዝደለይዎ ወይ ነቲ ተግባር ዝገልጽ ቃል በሉ።