

## بول چال اور زبان کی تھیراپی کی سروس

والدین اور نگہداشت کاران کے لیے مشورہ۔

### غیر واضح بول چال کے حامل بچوں کی مدد کرنا

1. بچہ جو کہتا ہے اسے دہرائیں، لیکن بول چال کی درست ادائیگی کریں۔  
اگر بچہ کسی لفظ کی ادائیگی غلط طریقے سے کرتا ہے، تو اسے ان کے سامنے دوبارہ ادا کریں لیکن بول چال کی درست آوازوں کا استعمال کریں۔  
اس سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ آپ اسے سمجھتے ہیں اور اس کی ادائیگی کا درست طریقہ سکھاتے ہیں۔
2. بچے کو الفاظ دہرانے کے لیے نہ کہیں۔  
بچوں کو نئی آوازیں پیدا کرنے کی کوشش کرنے اور ان کی بول چال کو بہتر بنانے کے لیے پرسکون اور پراعتماد محسوس کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ غلطیوں پر توجہ مرکوز کرنا اور بچے کو الفاظ دہرانے کے لیے کہنا مددگار ثابت نہیں ہوتا۔
3. مواصلت کرنے کے لیے اپنے بچے کے اندر اعتماد پیدا کریں  
بچہ جو کچھ کہہ رہا ہے، اگر آپ کو اس کی کہی ہوئی بات کا کوئی حصہ سمجھ آ جاتا ہے تو یہ ظاہر کرنے کے لیے اسے دہرائیں کہ انہوں نے اچھی کارکردگی کا مظاہرہ کیا ہے اور بولنا جاری رکھنے کے لیے ان کی حوصلہ افزائی کریں۔  
بچہ جو کچھ کہہ سکتا ہے، اس کا اندازہ لگانے میں مدد کرنے کے لیے گھریلو تعلیم سے متعلقہ کتاب یا تصاویر جیسے ٹولز کا استعمال کریں۔ اگر بچے کی بول چال غیر واضح ہے تو یہ ٹولز مددگار ثابت ہو سکتے ہیں۔
4. سمجھنے کا دکھاوا نہ کریں  
درج ذیل طریقے آزمائیں:
  - سوالات پوچھنا۔
  - یہ کہنا "مجھے دکھاؤ..." اور چیزوں کی جانب اشارہ کرنے کے لیے بچے کی حوصلہ افزائی کریں۔
  - اگر آپ کو سمجھ نہیں آتی، تو بچے کو بتائیں۔
  - اطمینان کا باعث بنیں اور پھر کسی مثبت چیز سے متعلق بات کریں۔
5. بچے کسی لفظ کی ادائیگی کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں لیکن ہو سکتا ہے کہ وہ اسے الفاظ میں استعمال نہ کر سکیں۔  
یہ عام بات ہے۔ مثال کے طور پر، ہو سکتا ہے کہ کوئی بچہ 'س...' ادا کرے لیکن وہ ساک کے بجائے 'تاک' کہہ سکتا ہے۔  
بچے کو یہ سیکھنے کی ضرورت ہوتی ہے کہ آواز کو الفاظ میں کیسے استعمال کریں، جس میں وقت لگ سکتا ہے۔  
مدد کرنے کا بہترین طریقہ الفاظ کو درست طور پر دہرانا ہے تاکہ وہ درست آوازوں کو سن سکیں۔  
بعض اوقات، بول چال کی تھیراپی کی ضرورت ہو سکتی ہے۔